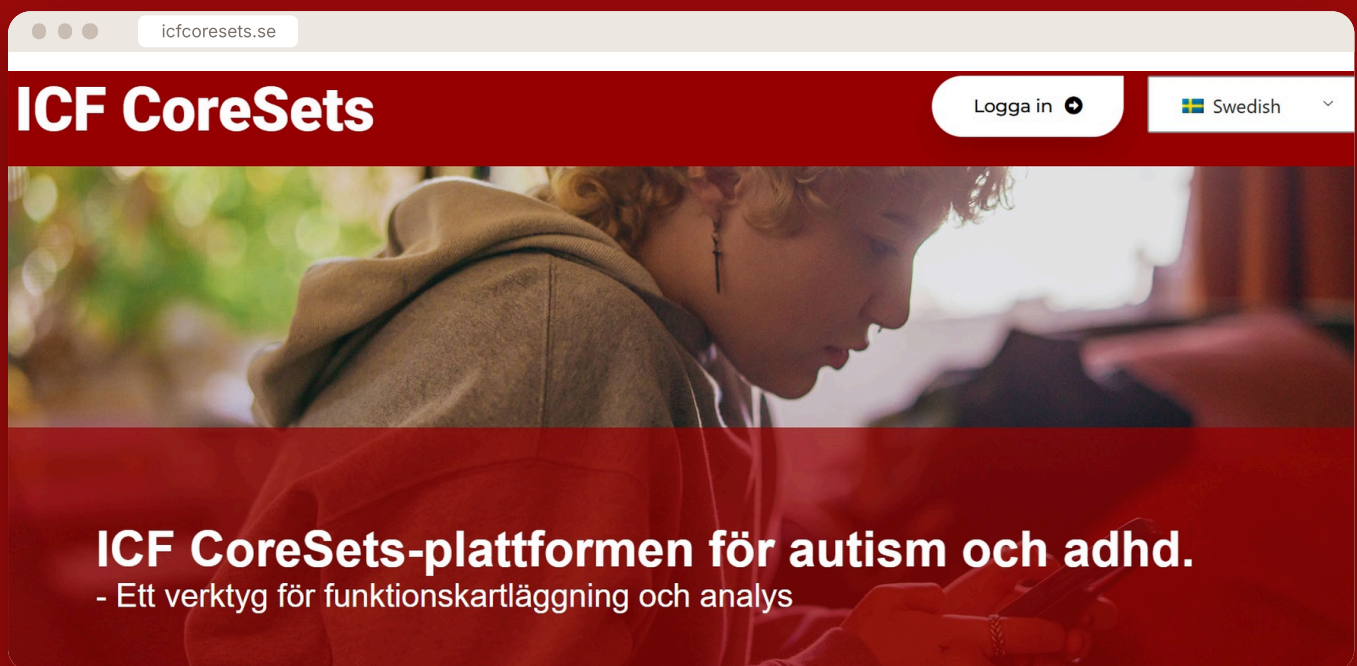


Se hela människan

En digital kartläggning baserad på WHO:s ICF av styrkor, behov samt barriärer och underlättande faktorer i omgivningen vid autism och adhd – för hälso- och sjukvård, skola, arbetsliv och socialtjänst.



85–97%

fullföljandegrad i brittisk specialistvård, skolor och forskningsurval online

≈9 av 10

föräldrar kände igen sitt barns styrkor och svårigheter i sammanfattningen

18 000+

personer kartlagda i den svenska databasen och normeringen

15

versioner: autism, adhd eller båda, från spädbarnsålder till vuxen ålder, själv- och informantskattning

Från diagnosen som flaskhals till stöd utifrån styrkor och behov

Verksamheter för autism och adhd är hårt belastade i många länder. Väntetiderna sträcker sig över månader eller år, och mycket specialisttid går åt till att ställa diagnoser i stället för att ge stöd.

En diagnos kan vara viktig och är i dag oftast den enda vägen till stöd, rättigheter och behandling. Men den säger lite om vad en person klarar, vad som står i vägen och vad som skulle hjälpa. Två personer med samma diagnos kan ha helt olika profiler och behov.

WHO:s **Internationell klassifikation av funktionstillstånd, funktionshinder och hälsa (ICF)** beskriver just detta: hur en persons förmågor samspelar med omgivningen. ICF kan användas **före, parallellt med eller helt utan** diagnos – och lika väl i vården som i skolan och socialtjänsten.

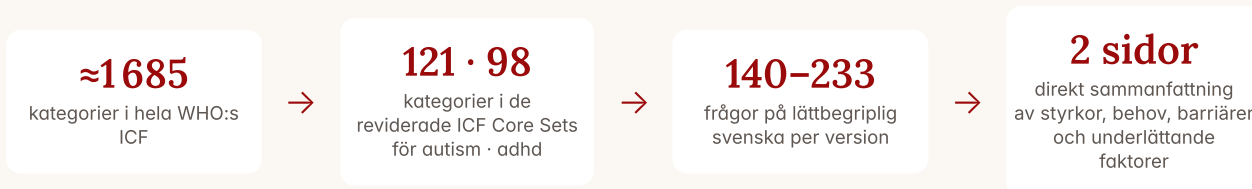
I Sverige är ICF väl förankrad: Socialstyrelsen förvaltar den svenska versionen och rekommenderar den som gemensam terminologi för funktionstillstånd. Försäkringskassan och habiliteringen har ICF som central referensram.

Socialstyrelsen. Klassifikation av funktionstillstånd, funktionshinder och hälsa (ICF), svensk version; Nationellt fackspråk för vård och omsorg.

Försäkringskassans medicinska underlag följer ICF:s struktur *diagnos – funktionsnedsättning – aktivitetsbegränsning*, och habiliteringen använder ICF i kartläggning, målformulering och planering av insatser.

Vad kartläggningen omfattar

Varje fråga motsvarar en ICF-kategori och skattas på en skala som fångar såväl styrkor som svårigheter, och såväl underlättande faktorer som barriärer i omgivningen.



ICF Core Sets för adhd (2018) och autism (2019) togs fram enligt WHO:s och ICF Research Branchs standardiserade process: systematiska översikter, globala expertenkäter, kvalitativa studier med autistiska personer, personer med adhd och anhöriga, kliniska multicenterstudier och en internationell konsensuskonferens. De reviderades 2024 med synpunkter från användare i ett tiotal länder.

Själv- och informantskattning: ingen belastning för kliniker

1

Bjud in

Verksamheten skickar en säker länk. Rätt version väljs utifrån diagnos, ålder och vem som svarar.

2

Besvara

När som helst, på valfri enhet, med pauser och påminnelser. Varje fråga har en kommentarsruta för personens egna ord.

3

Direkt sammanfattning

När kartläggningen är klar skapar en algoritm en sammanfattning: främsta styrkor och behov, viktigaste barriärer och underlättande faktorer samt personens egna stödbehov.

4

Planera & följ upp

Använd profilen för stödplanering och dialog mellan vård, skola och socialtjänst, och upprepa kartläggningen för att följa förändring. All data kan exporteras som CSV.

15 versioner

DIAGNOS	0–5 ÅR	6–16 ÅR	≥17 ÅR
Autism	informant	själv · informant	själv · informant
Adhd	informant	själv · informant	själv · informant
Autism + adhd	informant	själv · informant	själv · informant

Självskattning från 6 års ålder, informantskattning (föräldrar, närstående, lärare) från spädbarnsålder. Finns på svenska, engelska och tyska.

Tidsåtgång

Vanligen **30–120 minuter**, beroende på version och hur mycket man väljer att skriva. Mediantiden var 34 minuter i en forskningsstudie online och 65 minuter i brittiska utredningsverksamheter (NHS), där deltagarna skrev fler egna kommentarer.

Kartläggningen är bred snarare än djup: få frågor inom många livsområden i stället för många frågor inom ett symtomområde.

31 Skatta i vilken mån personen är lugn i humöret.

Är det inte alls Är det Är det i hög grad

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

32 Skatta i vilken mån personen är öppen för nya upplevelser (nyligen, fantasifull).

Är det inte alls Är det Är det i hög grad

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

135 Hur omgivningens attityder påverkar mig. Mina familjemedlemmars.

Hindrar/försämrar för mig Varken eller Underlättar/hjälper mig

-5 -4 -3 -2 -1 0 1 2 3 4 5

Vet ej Inte relevant

Kommentera eller utveckla svaret vid behov

Kartläggning. Funktioner skattas på en skala från 0 till 10, från nedsättning till styrka. Omgivningsfaktorer skattas från +5 (underlättande) till -5 (barriär).

Sammanfattning av dina svar

Namn: Annika Larsson Datum: 5 mars 2023

Skattningen är en del av en forskningsstudie och är under utvärdering. I skattningen kommer det inte att användas för att ge klinisk information.

Förväg & Egenskaper

Vad du kan och hur du upplever att du är

Kroppsfunktioner

41

Aktivitet & delaktighet

81

Omgivningsfaktorer

52

Sammanfattning & skattningsöversikt. Skapas direkt, på lättbegripligt språk: styrkor och svårigheter per område, underlättande faktorer och barriärer i omgivningen, viktigaste stödbehov och fördelningen av skattningar.

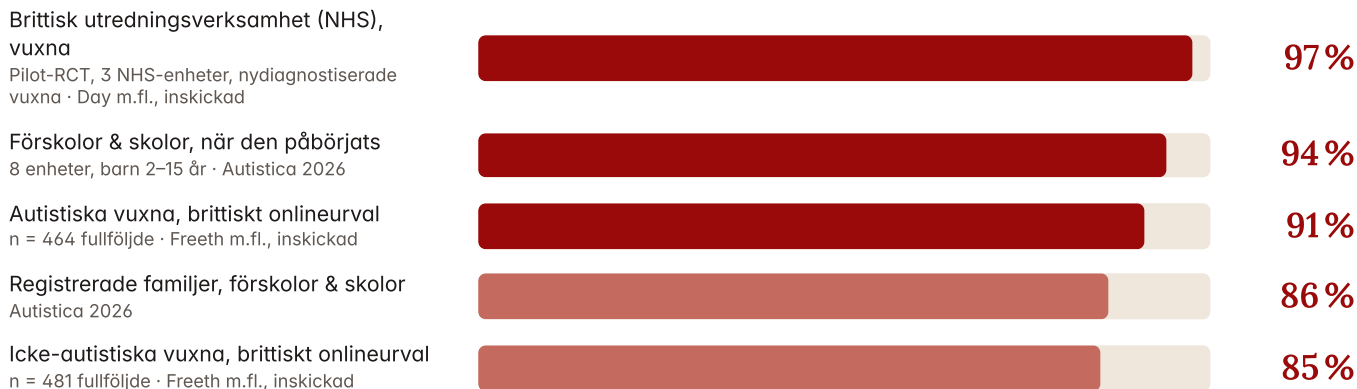
- ✓ Ingen personaltid för administration eller poängsättning
- ✓ Utvecklad tillsammans med autistiska personer, personer med adhd och anhöriga

- ✓ Styrkor mäts – inte bara utmaningar
- ✓ Gemensamt ICF-språk mellan verksamheter

- ✓ Omgivningen skattas som barriär eller underlättande
- ✓ ICF-kodade data för kvalitetsuppföljning och forskning

Hög fullföljandegrad i skola och klinisk verksamhet

En vanlig farhåga är att en lång och bred kartläggning inte fullföljs. Data från Sverige och Storbritannien visar motsatsen. Fullföljandegraden var högst i klinisk verksamhet – även bland personer med betydande psykisk ohälsa.



I NHS-piloten hade mer än hälften av deltagarna måttlig till svår depression eller ångest vid start, och 96 % deltog i uppföljningen efter tre månader. Många barn i skolstudien väntade fortfarande på, eller övervägde, en remiss.

91 · 92 %

Föräldrar känner igen sitt barn

Av 357 vårdnadshavare i Sverige bedömde 91 % att sammanfattningen stämde för barnets styrkor och 92 % för svårigheterna. Ungefär hälften fick ökad medvetenhet om styrkor, behov och omgivningsfaktorer. Omkring 60–65 % fann den användbar för vård, skola och socialtjänst.

Hasslinger m.fl. 2026, J Autism Dev Disord

Reliabel & valid

Psykometri

Intern konsistens och interbedömarreliabilitet är måttlig till hög beroende på område. Profilerna skiljer mellan grupper med autism, adhd och normalbefolkning och visar styrkor som traditionella instrument sällan fångar.

Alehagen m.fl. 2025, Disabil Rehabil

100 %

av pedagogerna tyckte att den var värd tiden

I förskolor och skolor skulle mer än 7 av 10 föräldrar rekommendera den, och minst 8 av 10 kände större tillit till att skolan kunde stötta deras barn.

Autistica 2026, Earlier support and earlier outcomes

Acceptabel

enligt autistiska vuxna i Storbritannien

464 autistiska vuxna bedömde plattformen som acceptabel och användbarheten som "ok" eller bättre. Det gällde även personer med ångest eller depression, från etniska minoriteter, äldre och arbetslösa.

Freeth m.fl. 2026, Neurodiversity · Alehagen m.fl. 2025, J Autism Dev Disord (678 kartläggningar, 143 användardrivna revideringar)

"Jag lärde mig många strategier för att hjälpa mitt barn. Det hjälpte mig också att förstå varför mitt barn beter sig så ... Jag känner mig lugnare inför att mitt barn börjar skolan i september."

Förälder till ett förskolebarn · Autistica 2026 (översatt)

"Jag uppskattade att ha all information samlad, och den gav mig en tydlig bild av nästa steg för att stötta barnet."

Lärare · Autistica 2026 (översatt)

Byggt på en WHO-standard som policy alltmer pekar mot

WHO

ICF, antagen av Världshälsoförsamlingen (2001)

WHO:s referensklassifikation för funktionstillstånd, som kompletterar ICD. ICF Core Sets för autism och adhd togs fram i samarbete med WHO och ICF Research Branch samt internationella professionella sällskap.

Sverige

Socialstyrelsen · Försäkringskassan · habiliteringen

Socialstyrelsen förvaltar den svenska versionen av ICF och rekommenderar den som gemensam terminologi. Försäkringskassans medicinska underlag och habiliteringens kartläggning och insatsplanering utgår från ICF.

UK 2026

Autism Alliance UK m.fl. · A New Path Ahead

Konstaterar att flera studier visar att ICF kan vara en lämplig grund för kartläggning av styrkor och stödbehov hos autistiska personer. Hänvisar till studierna av ICF CoreSets-plattformen.

UK 2026

Autistica · Earlier support and earlier outcomes

Argumenterar för stöd utifrån styrkor och behov före eller utan en autism- eller adhd-diagnos, baserat på en genomförbarhetsstudie av plattformen i förskolor och skolor.

Int.

Nationella ramverk

ICF ligger till grund för Tysklands lag om delaktighet (Bundesteilhabegesetz, BTHG), där den officiella tyska versionen ges ut av BfArM, och ramar in Australiens nationella riktlinje för autismutredning.

Dessa dokument förordar ICF-perspektivet. De förordar inte någon specifik produkt.

ANVÄNDNINGSSOMRÅDEN

En kartläggning – många verksamheter



Hälso- och sjukvård

Barn- och ungdomspsykiatri, vuxenpsykiatri, habilitering och primärvård. Under väntetid, i samband med diagnos, för stödplanering efter diagnos och för uppföljning. Som komplement till – inte ersättning för – diagnostisk utredning.



Förskola & skola

Ger föräldrar och pedagoger en gemensam bild av barnets styrkor och behov, med eller utan diagnos. Stöd för elevhälsoarbete, extra anpassningar, åtgärdsprogram och anpassningar av lärmiljön.



Socialtjänst & arbetsliv

Behovsbedömning och samordning av insatser, i ett internationellt standardiserat språk som även vård och skola använder.



Forskning & verksamhetsutveckling

ICF-kodade, exporterbara data för kvalitetsuppföljning, utvärdering, harmonisering av data mellan studier och länder samt transdiagnostisk forskning.

Driftas inom EU enligt GDPR

- 🌐 **Data inom EU.** All data lagras och behandlas inom EU. Driftleverantören för inte över data utanför EES.
- 🛡️ **ISO/IEC 27001-certifierad** driftleverantör, datacenter av Tier III-klass, registrerad enligt EU:s cybersäkerhetsdirektiv NIS2.
- 🔒 **Dedikerad, härdad server** som inte delas med andra kunder. TLS-kryptering vid överföring och administrativ åtkomst endast med nyckel.
- ⚡ **Nästa generations brandvägg** i ett högtillgängligt kluster, trafikinspektion och kontinuerlig SIEM-övervakning.
- 📁 **Daglig säkerhetskopiering** med 30 dagars lagring, plus kopior på band offline. Infrastrukturens tillgänglighet var 99,9997 % de senaste 12 månaderna.
- 📄 **Personuppgiftsbiträdesavtal** (GDPR art. 28) och dokumenterad incidenthantering som stödjer skyldigheten att anmäla incidenter inom 72 timmar.

Från profil till stöd

En profil gör nytta först när den leder till handling. Nästa steg kopplar varje persons resultat till konkret hjälp – utvecklat tillsammans med autistiska personer, personer med adhd, anhöriga och yrkesverksamma.

ICF-baserad insatsmodul

Lättbegriplig information om varje funktionsområde, evidensinformerad självhjälp och anpassningar av omgivningen samt en katalog över lokala stödinsatser.

Vägledande assistent

En AI-stödd guide med tre frågor: *Vad är det? Vad kan jag göra själv? Var i närheten kan jag få stöd?* Den ställer inga diagnoser och använder endast validerat innehåll.

Plattform 2.0

Normer och visualisering i realtid, brittiska normer, ICF-personfaktorer och gemensamma ICF-baserade samverkansmodeller.

Fler språk & Core Sets

Bland annat franska, spanska, katalanska, hindi och kinesiska samt ytterligare diagnosspecifika Core Sets.

URVAL AV REFERENSER

- Bölte S, et al. The Gestalt of functioning in autism revisited: first revision of the ICF Core Sets. *Autism* 2024.
- Bölte S, et al. Assessment of functioning in ADHD according to WHO standards: first revision of the ICF Core Sets. *Dev Med Child Neurol* 2024.
- Alehagen L, et al. Operationalizing the ICF Core Sets for autism and ADHD: a multiple-methods feasibility study. *J Autism Dev Disord* 2025.
- Alehagen L, et al. Psychometric properties of the operationalized ICF Core Sets for autism and ADHD. *Disabil Rehabil* 2025.
- Hasslinger J, et al. Autism and ADHD strengths and needs in a nutshell: parental evaluation of a digital ICF-based summary report. *J Autism Dev Disord* 2026.
- Freeth M, et al. Acceptability and usability of the ICF CoreSets for Autism platform: evaluation by U.K. autistic adults. *Neurodiversity* 2026.
- Day M, et al. Feasibility of the ICF CoreSets for Autism Strengths and Needs Assessment in NHS adult diagnostic services: a randomised pilot trial. Inskickad.
- Freeth M, et al. UK normalisation and psychometric evaluation of the ICF CoreSets for Autism (adults). Inskickad.
- Autistica. Earlier support and earlier outcomes: the case for strengths and needs-based support. 2026.
- Autism Alliance UK et al. A New Path Ahead: why systemic change is the key to better lives for autistic people. 2026.
- Fonagy P, Baird G, Wessely S. Independent review into prevalence and support for mental health conditions, ADHD and autism: final report. DHSC, 2026.

VEM STÅR BAKOM

15 års WHO-anknuten forskning – nu redo för praktiken

KIND · Karolinska Institutet

Utvecklad vid Center of Neurodevelopmental Disorders at Karolinska Institutet (KIND) i Stockholm, under ledning av professor Sven Bölte. KIND ledde det internationella utvecklingsarbetet med ICF Core Sets för autism och adhd.

Neuro Support Solutions International AB

Innehåller de immateriella rättigheterna till ICF CoreSets-plattformen och tillhandahåller den för verksamheter och organisationer.

KI Innovations

Stödjer nyttiggörande och implementering av plattformen, så att forskningsresultaten når praktiken.

icfcoresets.se

Kontakta oss om licenser, pilotprojekt och implementering via kontaktformuläret på icfcoresets.se